**Режим занятий воспитанников МКДОУ «Малоарешевский детский сад»**

**1.** Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

**Режим работы** Учреждениярассчитан на 10,5 - ти  часовое пребывание воспитанников **с 7.30 до 18.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей направленности –10.5 - часовой: с 07.30 до 18.00

- продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года.

2. Максимальная **продолжительность** непрерывного **бодрствования детей 3-7 лет** составляет **5,5-6 часов**.

Ежедневная **продолжительность прогулок детей** составляет **не менее 4 часов**. Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

**Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов**.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

**Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей и циклограммой непосредственно образовательной деятельности.

Циклограмма непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Сан ПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 3-4 лет – не более 15 минут

- для детей 4-5 лет – не более 20 минут

- для детей 5-6 лет – не более 25 минут

- для детей 6-7 лет – не более 30 минут

4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

6. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

|  |  |
| --- | --- |
| Формы образовательной деятельности в режимных моментах | Периодичность/  все возрастные группы |
| День здоровья,  физкультурный досуг,  оздоровительно-игровой час. | 1 раз в квартал  1 раз в месяц  1 раз в неделю |
| Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт) | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.) | Ежедневно |
| Чтение художественной литературы,  литературный досуг. | Ежедневно  1 раз в 2недели |
| Музыкально-театральная деятельность | 1 раз в месяц |
| Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности | Ежедневно |
| Коллективный труд | Ежедневно |

7. **Режим занятий обучающихся м**униципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Аверьяновский детский сад » обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

Организованная  образовательная деятельность

**(ООД)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Базовая образовательная**  **область (основная)** | | Количество занятий в неделю | | | |
| 2 младшая | средняя | старшая | подготовительная |
| **1.1.** | **«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой** | | | | | |
| **ОО «Познавательное развитие»** | | | | | | |
| 1.1.1. | Ознакомление с окружающим миром | |  | 1 | 1 | 1 |
| 1.1.2. | Формирование элементарных математических представлений | | 1 | 1 | 1 | 2 |
| **ОО «Речевое развитие»** | | | | | | |
| 1.1.3. | Речевое развитие | | 1 | 1 | 2 | 2 |  |
| 1.1.4. | Чтение художественной литературы | | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **ОО «Физическое развитие»** | | | | | | |
| 1.1.5. | Физическое развитие | | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **ОО «Художественно-эстетическое развитие»** | | | | | | |
| 1.1.6. | Музыкальное воспитание | | 2 | 2 | 2 | 2 |
| **1.3.** | **«Цветные ладошки» И.А. Лыкова**  Программа художественного воспитания, обучения и развития | Рисование | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Лепка | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| Аппликация | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| **ОО «Социально – коммуникативное развитие»** | | | | | | |
| 1.1.7. | Социализация | | ОО реализуется в режимных моментах, самостоятельной (ребенок) и совместной (педагог – ребенок) деятельности | | | |
| 1.1.8. | Труд | |
| 1.1.9. | Безопасность | |